

Thăm khám phụ khoa định kỳ quan trọng như thế nào?

Thăm khám phụ khoa định kỳ giúp phát hiện sớm các bệnh phụ khoa, nhiễm trùng hay biểu hiện ung thư. Việc đó giúp tự giác che chở sức khỏe cơ thể của phái nữ.

1. Thăm khám phụ khoa định kỳ là như thế nào?

Thăm khám phụ khoa định kỳ giúp đánh giá sức khỏe cơ thể của đội ngũ bộ phận sinh dục & nhạy cảm của phái nữ, khám phụ khoa sẽ bao gồm các bài kiểm tra như:

- Kiểm tra bộ phận sinh dục phía trong như vòi trứng, buồng trứng, tử cung & cổ tử cung.
- Kiểm tra bộ phận sinh dục phía bên ngoài như âm đạo, âm vật & tầng sinh môn.

Tuy nhiên, phụ thuộc từng trường hợp, các bài kiểm tra như soi âm đạo bằng mỏ vịt hay siêu âm ổ bụng, pap smear phết tế bào cổ tử cung, soi tươi dịch tiết âm đạo ... có thể được bác sỹ phụ khoa khuyến nghị người mắc bệnh thực hiện.



2. Thăm khám phụ khoa định kỳ có tác dụng gì?

Bộ phận sinh dục của phái nữ so với đàn ông dễ nhiễm bệnh nhiễm trùng hay nhiễm bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục hơn. Tuy nhiên phái nữ thường xem thường & cảm giác ngại ngùng nên không tự giác & chú trọng việc thăm khám phụ khoa định kỳ.

Phái đẹp chỉ khi trông thấy các biểu hiện bất thường hay trạng thái bệnh đã đến cấp độ trầm trọng mới đi đến bác sỹ khám. Còn có thể là, một vài người có thể ngại đi đến bác sỹ khám phụ khoa với bác sỹ mặc dù các biểu hiện đã trông thấy. Lúc này, bệnh có thể để phát triển phức tạp, gây nên khó khăn trong việc điều trị, đã quá trễ để điều trị hay quá đắt đỏ.

Mặt khác kiểm tra sức khỏe phụ khoa định kỳ còn giúp phái nữ am hiểu hơn các thắc mắc sau:

- Am hiểu hơn về chức năng sinh nở & khả năng sinh lý của chính bạn. Qua đó, phái đẹp có thể lên dự định tiêm phòng & phòng bệnh.

- Phát hiện sớm biểu hiện bệnh lý giúp giảm rủi ro nhiễm bệnh nguy hại. Qua đó, có thể tối ưu giá thành điều trị bệnh & tăng cường hiệu quả điều trị.
- Các bạn sẽ được bác sỹ tư vấn KHHGD, giải pháp tránh thai, tăng cường khả năng sinh lý & chăm sóc vùng bẹn. Việc đó giúp giảm rủi ro mắc bệnh phụ khoa ở phái nữ.
- Giảm ảnh hưởng tiêu cực của bệnh lý phụ khoa đến cuộc sống thường nhật & hạnh phúc lứa đôi của phái nữ.

Vì lẽ đó phái nữ nên thăm khám phụ khoa định kỳ để:

a. Kiểm tra sức khỏe phụ khoa

Kiểm tra sức khỏe phụ khoa là một phần của quá trình kiểm tra sức khỏe định kỳ, khám phụ khoa giúp kiểm tra & ngừa các biểu hiện bệnh lý càng sớm càng tốt. Một vài bệnh lý phụ khoa nguy hại có thể xảy ra như bệnh nhiễm trùng lây nhiễm qua đường sinh dục, u nang buồng trứng, bệnh u xơ tử cung, ung thư khoảng thời gian sớm hay tiền ung thư ...

Mặt khác, các thắc mắc mất cân bằng vai trò hay dị tật bất thường ảnh hưởng đến khả năng có thai & đẻ con như tử cung có vách ngăn, tử cung hai sừng ... cũng có thể được phát hiện sớm khi phái nữ tự giác thăm khám phụ khoa định kỳ.

b. Chẩn đoán bệnh phụ khoa

Để định vị được nguyên do khi phái đẹp gặp phải các biểu hiện phụ khoa thì việc khám phụ khoa vô cùng cần phải. Các biểu hiện phụ khoa phái đẹp có thể gặp phải như:

- m đạo bị rát, ngứa ngáy & đau bất thường.
- Chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn.
- Dịch tiết âm đạo trông thấy biểu hiện bất thường như có màu sắc lạ hay mùi tanh.
- Các thắc mắc bất thường có sự liên quan đến lỗ tiểu.
- Trong khi sex hay sau sex, trông thấy thắc mắc ra máu nhiều hoặc đau bất thường.
- Vùng chậu bị đau

3. Lịch thăm khám phụ khoa định kỳ tốt nhất dành cho phái nữ

Phái nữ đã sex hay ở lứa tuổi từ 18 trở lên nên thăm khám phụ khoa định kỳ mỗi 6 tháng cho đến 1 năm. Tuy nhiên, nếu phái đẹp gặp phải các biểu hiện hay biểu hiện bất thường thì việc thăm khám phụ khoa cùng bác sỹ nên thực hiện sớm.

Với phái nữ, đặc biệt ở lứa tuổi thanh thiếu niên nên khám phụ khoa sớm với bác sỹ để được tư vấn về chức năng sinh nở, khả năng sinh lý cùng các thắc mắc có sự liên quan. Mặt khác, phái đẹp cũng đều được tư vấn tiêm phòng vắc-xin ngừa bệnh nhiễm trùng lây nhiễm qua đường sinh dục.

Mặt khác, trước khi có dự định có thai hay tiến tới hôn nhân, phái nữ cũng nên khám phụ khoa để kiểm tra trạng thái sức khỏe cơ thể bộ phận sinh dục đi kèm với các xét nghiệm y khoa kiểm tra sức khỏe khái quát.

Khoảng thời gian thăm khám phụ khoa định kỳ tốt đặc biệt sau thời điểm máu kinh kết thúc từ 3-5 ngày. Phái nữ nên lưu ý đừng nên đi đến bác sỹ khám phụ khoa khi máu kinh đang xảy ra. Vì ở khoảng thời gian này, người mắc bệnh chớ nên làm các xét nghiệm y khoa pap smear hay soi tươi dịch tiết âm đạo.

đặc biệt, bạn nên ngưng sử dụng các loại đặt thuốc âm đạo trong 72 giờ trước khi khám phụ khoa. Mặt khác, trong hai ngày trước khi khám phụ khoa, phái đẹp nên hạn chế thụt rửa âm đạo & hạn chế sex.

4. Chuẩn bị sẵn sàng những gì trước khi khám phụ khoa?

Phần tiếp theo là một vài điều phái đẹp cần sẵn sàng trước khi khám phụ khoa để quá trình thăm khám xảy ra trong thời gian ngắn, thuận lợi, tối ưu giai đoạn, công sức:

- Phái nữ nên mặc trang phục dễ cởi để thao tác siêu âm & thăm khám trong thời gian ngắn, không mất rất nhiều giai đoạn.
- Phái nữ nên rửa vùng “tam giác mật” bằng nước sạch, không sử dụng bất kỳ loại hóa chất hoặc dung dịch tẩy rửa nào.
- đừng nên ngại ngần, phái đẹp hãy thẳng thắn giới thiệu & trao đổi trực tiếp với bác sỹ về nghi vấn & các biểu hiện chính bạn đang gặp phải

Nên cung ứng cho bác sỹ các thông tin cụ thể giúp việc kết luận có căn cứ chuẩn xác hơn như:

- Các bạn đang uống thuốc hay đã trải qua phẫu thuật gì chưa?
- Thực tế cuộc sống hôn nhân, quan hệ vợ chồng, sinh sản ...
- Tiền sử bệnh lý của chính bạn, gia đình

Thăm khám phụ khoa định kỳ giúp phái đẹp tầm soát bệnh lý phụ khoa có thể gặp phải, kết luận bệnh ngay từ giai đoạn đầu & tăng cường hiệu quả điều trị. Có thể nhiều phái nữ mặc cảm việc khám phụ khoa sẽ gây nên đau do ảnh hưởng đến các cơ quan mẫn cảm trên cơ thể trong quá trình bác sỹ thăm khám.

Tuy nhiên, phái nữ không cần quá hoang mang, với nguồn nhân lực bác sỹ chu đáo, chuyên nghiệp tại phòng khám phụ khoa 11 Thái Hà, có thể thực hiện thăm khám phụ khoa nhẹ nhàng, chuẩn xác, không gây nên đau, giúp người mắc bệnh kết luận & điều trị hiệu quả.

Nên khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn sức khỏe sinh sản <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Phòng khám uy tín tại Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Fanpage phòng khám đa khoa Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>